

Piotr J. Lange ¹

**Doktorant pedagogiki || Psycholog || Certyfikowany specjalista psychoterapii
uzależnień SP/3260/N/2025**

Szkoła Doktorska Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim, PL
ul. Fryderyka Chopina 52 || 66-400 Gorzów Wielkopolski
www.piotrlange.com
25@doktorant.ajp.edu.pl || piotr.jozef.lange@gmail.com

OBSZAR BADAWCZY

*Aksjologiczne uwarunkowania zachowań ryzykownych; Funkcjonowanie psychospołeczne dzieci i młodzieży; Dobrostan psychiczny adolescentów; Rodzina i środowisko wychowawcze; Nierówności społeczne; Konteksty migracyjne i międzykulturowe (Polska–Niemcy); Media cyfrowe i środowisko online.

*Metody ilościowe w psychologii i pedagogice; Badania porównawcze międzynarodowe; Analiza zachowań ryzykownych; Pomiar wartości i sprawczości; Badania w środowisku cyfrowym; Metody mieszane (ilościowe–jakościowe)

WYKSZTAŁCENIE

2024 - 2025

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza | Poznań, PL | Psychologia edukacyjna z przygotowaniem pedagogicznym

2024 - *

Akademia im. Jakuba z Paradyża, Szkoła Doktorska | Gorzów Wielkopolski, PL | Doktorant pedagogiki

2024

Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum | Kraków, PL | Szkolenie psychoterapeutyczne – nurt integracyjny | ukończony I rok

¹ <https://orcid.org/0009-0002-8149-9079>

2022

Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego | Fundacja Praesterno | Warszawa, PL
Certyfikat: Profilaktyka i Terapia Uzależnień Behawioralnych

2021 - 2025

Vis Salutis | Łódź, PL | Certyfikowane szkolenie w zakresie terapii uzależnień, realizowane pod nadzorem Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (KCPU) | Certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień SP/3260/N/2025

2020 - 2024

Uniwersytet SWPS | Poznań, PL | Psychologia | Psychologia, spec. Psychologia kliniczna

2019 - 2020

Uniwersytet Gdański | Gdańsk, PL | Psychologia, spec. Psychologia kliniczna | I rok

2019 - 2025

Krótkie szkolenia, PL | Współwystępowanie ADHD z uzależnieniami, „Loguj się z głową”,
Pacjent z zaburzeniami osobowości — trudności terapeutyczne, Superwizja szkoleniowa

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

2026 - *

Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Centrum Rozwoju Dziecka” |
Psycholog | Terapeuta Uzależnień

2026 - *

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego – filia w Poznaniu | Wykładowca akademicki
Studia podyplomowe „Przygotowanie pedagogiczne” – przedmiot: Uzależnienia –
profilaktyka, diagnoza i terapia

2024 - *

Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży „Powrót z U” | Terapeuta Uzależnień

2023 - 2024

Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży „Powrót z U” | Stażysta

2024 - *

Polska Rada Społeczna w Berlinie | Psycholog, Trener, Interwent kryzysowy

2025

Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny dla Dzieci i Młodzieży MONAR w Gdańsku |
Terapeuta uzależnień

2025

Szkoła Podstawowa im. Kresowian w Czarnowie | Psycholog szkolny

2024 -2025

Fundacja Otwarta Przestrzeń w Warszawie | Psycholog, Terapeuta uzależnień

2024 - *

Indywidualna praktyka psychologiczna (Freiberufler), Berlin, Niemcy | Psycholog | Terapeuta Uzależnień | Wykładowca | Trener | Interwent kryzysowy | Konsultant psychologiczny

2024

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Dziekanka w Gnieźnie | Praktykant

2022

Ośrodek Uzależnień Radzimowice, OTUiW Szklarska Poręba | Stażysta

2022

Berliner Stadtmission (EKBO), Berlin | Wolontariusz

1991 – 2019

TVN24, RTL7, ITI, INK Publishing Gdańsk, Warszawa, Londyn, Rwanda | Stanowiska kierownicze | W okresie poprzedzającym rok 2019 pełniłem funkcje kierownicze w obszarach sprzedaży i marketingu, ze szczególnym uwzględnieniem branży medialnej

PROJEKTY BADAWCZE (W REALIZACJI)

*Aksjologiczne uwarunkowania zachowań ryzykownych młodzieży polskiej i niemieckiej – projekt badawczy realizowany w ramach rozprawy doktorskiej.

AKTYWNOŚĆ MIĘDZYNARODOWA

*Współpraca z instytucjami i organizacjami pomocowymi w Niemczech (Berlin) w obszarze zdrowia psychicznego i uzależnień polskich emigrantów.

PUBLIKACJE

Artykuły:

Lange, P. (2025). Maladaptive Bewältigungsmodelle traumatischer Kindheitserfahrungen – zum Zusammenspiel von ACE und Sucht. *SuchtMagazin*, (6), 52–55.

Lange, P. (2025). Brak komunikacji i wartości w dysfunkcyjnej rodzinie: analiza skutków negatywnych doświadczeń z dzieciństwa. *Edukacja Dziecka*, (9), 95–103.

Rozdziały w monografiach:

Lange, P. (w przygotowaniu). Cyfrowe środowisko rozwojowe a bezpieczeństwo psychiczne dzieci i młodzieży. W: B. Orłowska, J. Lubimow & Ł. Budzyński (red.), *Bezpieczeństwo w dyskursie interdyscyplinarnym. Perspektywa młodych badaczy* (wyd. 2026). Gorzów Wielkopolski: Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim.

Lange, P. (w przygotowaniu). Negatywne doświadczenia z dzieciństwa (ACE) oraz przemoc rówieśnicza w kontekście współczesnych mediów społecznościowych. Implikacje pedagogiczne i terapeutyczne. *Doktoranckie Studia Monograficzne 2026*.

Lange, P. (2025). Bezpieczeństwo szkolne w obliczu przemocy rówieśniczej. W: B. Orłowska, J. Lubimow & Ł. Budzyński (red.), *Bezpieczeństwo w dyskursie interdyscyplinarnym. Perspektywa młodych badaczy* (ss. 265–274). Gorzów Wielkopolski: Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim.

Inne publikacje:

Lange, P. J. (2026). *Digitalizacja i media społecznościowe a równość szans młodzieży z doświadczeniem migracji w Niemczech. Wyzwania i implikacje dla Konsorcjum Współpracy na rzecz Równości Szans, Partycypacji oraz Otwarcia Zorientowanego na Różnorodność w Społeczeństwie Migracyjnym* [policy paper, opracowanie eksperckie przygotowane we współpracy z Polnischer Sozialrat e.V.].

Lange, P. J. (2024). Recenzja artykułu Katarzyny Czerwonki „PTSD i C-PTSD a uzależnienia” [recenzja artykułu]. *Terapia Osób Uzależnionych i Ich Bliskich: Pracownia Motywacji i Zmian*.

WYSTĄPIENIA KONFERENCYJNE

2025-11-19

I Interdyscyplinarna Konferencja Doktorancka Język. Edukacja. Technika.

Wystąpienie pt.: Negatywne doświadczenia z dzieciństwa (ACE) i przemoc rówieśnicza w erze mediów społecznościowych: implikacje pedagogiczne i terapeutyczne

2025-03-20

Dziecko we współczesnym świecie. Terapia i wspieranie rozwoju

Wystąpienie pt.: Słowo jako klucz do rozwoju: Rola zadań pisemnych we wsparciu emocjonalnym i edukacyjnym dziecka

2024-12-10

Kulturowe i społeczne aspekty współczesnej komunikacji

Wystąpienie pt.: Brak komunikacji i wartości w dysfunkcyjnej rodzinie: Analiza skutków negatywnych doświadczeń z dzieciństwa na podstawie własnych badań

2024-05-08

Człowiek w Środowisku pt. "Zrozumienie kryzysu, budowanie nadziei"

Wystąpienie pt.: Współwystępowanie uzależnienia od alkoholu z cechami narcystycznymi w rozbiciu na narcyzm wielkościowy i wrażliwy a występowanie stresujących wydarzeń życiowych w dzieciństwie

CZŁONKOSTWO W TOWARZYSTWACH I ORGANIZACJACH

Polskie Towarzystwo Psychiatryczne 2025 |

European Society for Traumatic Stress Studies 2025 |

Polskie Towarzystwo Badań nad Stresem Traumatycznym 2025 |

Polnische Sozialrat e.V. 2025

DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA I POPULARYZACJA NAUKI

2024 - *

Warsztaty psychologiczne dla „Klubu Ojca” działającego przy Polnische Sozialrat e.V. w Berlinie

Spotkania grupowe o tematyce uzależnień | Prowadzenie warsztatu psychoedukacyjnego dotyczącego uzależnień od substancji i uzależnień behawioralnych. Cykliczne spotkania grupowe

Dzieci, dorośli i ekrany – jak budować zdrowe zasady w domu | Warsztat psychoedukacyjny dotyczący wpływu mediów cyfrowych na funkcjonowanie dzieci i młodzieży

Twoje dziecko dorasta – czy wiesz, co naprawdę przeżywa? | Warsztat dotyczący rozwoju emocjonalnego i psychospołecznego dzieci i młodzieży w okresie dorastania

Czy to już uzależnienie? Jak rozpoznać problem i gdzie szukać pomocy | Warsztat informacyjno-psychoedukacyjny dotyczący rozpoznawania wczesnych objawów uzależnień

JĘZYKI

język polski – ojczysty

język angielski – B2

język niemiecki – A2

język rosyjski – A2

NARZĘDZIA ANALITYCZNE I OPROGRAMOWANIE

IBM SPSS | Google Forms | MS Excel | MS Word

REFERENCJE

Dostępne na życzenie